Szolnoki SZC Baross Gábor Műszaki Technikum és Szakképző Iskola

Technikum-12. évfolyam

**Magyar nyelv és irodalom**

Magyar nyelv témák, fogalmak:

* köznyelv
* csoportnyelvek
* rétegnyelvek
* nyelvjárások

Irodalom témák, fogalmak:

* elidegenedés
* avantgárd
* posztmodern
* egzisztencializmus
* tárgyias költészet
* groteszk
* abszurd

Irodalom életmű:

* József Attila

Irodalom műismeret:

* Kafka: Az átváltozás
* József Attila: Tudod, hogy nincs bocsánat, (Karóval jöttél…), (Talán eltünök hirtelen…), (Íme, hát megleltem hazámat…), A város peremén
* Radnóti Miklós: Razglednicák
* Örkény István: Tóték
* Varró Dániel választott műve
* Tóth Krisztina választott műve

**Idegen nyelv**

|  |  |
| --- | --- |
| **Témakör neve** | **12. évfolyam** |
| Személyes adatok, családi kapcsolatok, életmód, ember és társadalom | Távolabbi családját bemutatja, családi összejövetelekről beszél |
| Környezet és természet | Természeti jelenségekről és katasztrófákról ismeri a fontosabb szavakat és kifejezéseket |
| Nyaralás , utazás és túrizmus | Szerepjátékban utazást szervez |
| Szórakozás | A szórakozás különböző fajtáit ismeri (fesztivál, mozi, színház), kulturális eseményekről beszél |
| Angol és a nyelvtanulás | Az online és jelenléti órákat össze tudja hasonlítani |
| Interkultúrális témák | A brit kultúráról tud beszélni |
| Tantárgyak közötti témák és tevékenységek | Humán és reál tantárgyakat be tudja mutatni |
| Tudomány és technika, kommunikáció | Az új technológiai eszközöket be tudja mutatni |
| Ember és társadalom | Képes levelet megfogalmazni és tanácsot adni, előnyökről hátrányokról nyilatkozni |
| Pénzügyek | ATM autoata használatát el tudja mondani, banki kifejezéseket ismeri |
| Karrier és foglalkoztatás | Önéletrajzot és jelentkezési lapot ír, állásinterjún szerepel |
| Tudásmegosztás és tudásszerzés | Tud a célnyelven információt gyűjteni és megosztani, rövid szöveget megfogalmaz egy adott témában |

**Matematika**

* Ismeri a számtani és mértani sorozat fogalmát.
* Ki tudja számítani a tanult sorozatok általános tagját és első n tagjának összegét
* Ismeri és alkalmazza a hasáb, a henger, a gúla, a kúp, a gömb, a csonkagúla, a csonkakúp (speciális testek) tulajdonságait;
* Ki tudja számolni a tanult testek felszínét és térfogatát, ismereteit tudja alkalmazni egyszerűbb mindennapi életből vett példákon
* Alapvető tájékozottságot mutat a középfokú tananyag valamennyi témakörében, melyek részletes leírása megtalálhatók a korábbi évfolyamok leírásában

**Történelem**

* Legyenek képesek a források, és a tankönyvi szöveg egybevetésére
* Tudjanak felépített, szabadon előadott feleletet adni a tanul témákról
* Tudjanak ábrákat, térképeket és egyéb ismert és új ismerethordozókat értelmezni élőszóban, rövid felkészülés után
* Tudjanak méréseket és becsléseket készíteni a térképen önállóan (lakosságszám, népsűrűség, gazdasági fejlettsége

Történelem témák

* A második világháború
* Hidegháborús konfliktusok és a kétpólusú világ kiépülése
* Magyarország 1945–1956 között
* A két világrendszer versengése, a szovjet tömb felbomlása
* A Kádár-korszak
* Az egységesülő Európa, a globalizáció kiteljesedése
* A demokratikus viszonyok megteremtése és kiépítése Magyarországon

**Állampolgári ismeretek**

**Testnevelés**

**Atlétika**

* 1000 méter futás szint: **5**-ös **5:05** perc, **4**-es **5:15** perc, **3**-as **5:25** perc, **2**-es **5:30** perc
* térdelőrajtból 60 méteres síkfutás
* távolugrás: ollózó technika végrehajtása
* lépőtávolugrás, homorítótechnika végrehajtása
* kislabdahajítás szintek: **5**-ös **65** méter, **4**-es **60** méter, **3**-as **55** méter, **2**-es **50** méter

**Labdarúgás**

* szlalom labdavezetés rugópalánkról visszakapott labdával kapura lövés
* kapura lövés 15 méterről külső, illetve belső csüddel
* dekázás váltott lábbal
* átadások 15 méterről

**Kosárlabda**

* kettős helycseréből fektetett dobás
* labda előtti kettős helycseréből fektetett dobás
* labda előtti hármas helycsere végrehajtása
* játék kettő egy ellen, aktív játék - szabályok betartása
* büntető dobás

**Talajtorna**

* tanult elemek összekötése összefüggő gyakorlattás

**Szekrényugrás**

* terpeszátugrás 4 részes szekrényen

**Erő állóképesség gyakorlatok felmérése**

* állásból függeszkedés kötélre, időre: **5**-ös **12**mp, **4**-es **14**mp, **3**-as **16** mp, **2**-es **18** mp
* felülés bordásfalnál: **5**-ös **55**, **4**-es **50**, **3**-as **45**, **2**-es **40**
* karhajlítás fekvőtámaszban: **5**-ös **40**, **4**-es **35**, **3**-as **30**, **2**-es **25**
* húzódzkodás bordásfalon: **5**-ös **10**, **4**-es **8**, **3**-as **6**, **2**-es **5**

**Megjegyzés:** A torna és az erő állóképesség gyakorlatok előtt a bemelegítés önálló gimnasztikai gyakorlatokkal történik (legalább 48 ütemű gyakorlat).